

# PLANTS MEDICAL DANS L'AURES



*Par Taziri*

**Nous reproduisons, avec quelques ajouts et modifications mineurs (quelques plantes en sus, index, prescriptions en usage dans l'Aurès au début du siècle, transcription tiffinagh, etc....**

**Tanimirt , Lella Yezza dans T'kout pour le aide avec le noms et usages pour le plants.**

**Tanimirt pour Mahfoud, Mon marie pour l'inspiration.**

**Tanimirt pour toute les Amazighen dans Tamazigha !!! Afous deg fous !!**



**Absinthe arborescente** (*Artemisia arborescens*; Composées).

Nom : Tasetat , Meriw

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : anthelminthique.

Usages traditionnels : contre les céphalées.

**Aïl** (*Alium sativum*; Liliacées).

Nom : Ticert, Tiskert, Hiskert.

Parties utilisées : bulbe.

Usages thérapeutiques : carminatif, fongicide, antirhumatismal, antibiotique, anthelminthique, hypocholestérolémiant, désinfectant intestinal, basaltique, anti malarien, hypotenseur.

Usages traditionnels : fortifiant, contre les piqûres d'insectes, condiment.

**Armoise blanche** (*Artemisia herba alba*; Composées).

Nom : Ifsi, Cih, Izri.

Existe une autre variété appelée : tguft / Tguft.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : fébrifuge, vermifuge, antispasmodique, emménagogue, anthelminthique, insuffisance hépatique.

Usages traditionnels : antalgique, anti céphalées, antispasmodique, stomachique, régulateur cardiaque.

**Artichaut** (*Cynara scolymus*, Composées).

Nom : taga, xurcef

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : cholagogue, cholérétique, digestif, diurétique, protège le foie, fluidifie la bile, hypoglycémiant, antilithiasique, modère l'urée et le cholestérol.

Usages traditionnels : cholagogue, cholérétique, contre la jaunisse.

**Aubépine** (*Craetegus oxyacantha*; Rosacées).

Nom : Iadmin, Tubrest.

Parties utilisées : fleurs et feuilles.

Usages thérapeutiques : cardiotonique, hypotenseur, antipyrétique, calmant.

Usages traditionnels : hypotenseur, troubles du sommeil.

**Basilic** (*Ocimum basilicum*; Labiées).

Nom : tmujjut

Parties utilisées : feuilles, sommités fleuries et graines.

Usages thérapeutiques : carminatif, stomachique, lactagogue, somnifère, anti aphtes.

Usages traditionnels : laxatif, antispasmodique, condiment.

**Café** (*Coffea*; Rubiacées).

Nom : taghalust

Parties utilisées : graines torréfiées.

Usages thérapeutiques : caféine, excitant nerveux, stimulant psychique et musculaire, tonique, aphrodisiaque. Incérasse en l'attention par la cour. Ne pas en abuser : troubles du sommeil, cardiaques, et attention dans le sang. etc.

Usages traditionnels : boissons.

**Capillaire de Montpellier** (*Adiantum capillius venais*; Polypodiacées).

Nom : Raâdat.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : béchique, émollient, expectorant, anti dardres, galactogène.

Usages traditionnels : contre les céphalées.

**Câpres** (*Capparis spinosa*; Capparidacées).

Nom : Taylalut

Parties utilisées : boutons.

Usages thérapeutiques : stimule l'appétit, régulateurs de menstrues (emménagogue).

Usages traditionnels : condiment.

**Carotte sauvage** (*Daucus carotta*; Ombellifères).

Nom : Fsylandalia / Tifesnakh

Parties utilisées : graines et racines.

Usages thérapeutiques :

a) racine : minéralisant, diurétique, désinfectant ophtalmique;

b) graines : carminatif, galactogène, anti lithiasique, anti diarrhéique chez l'enfant, diurétique, Vitaminisant.

Usages traditionnels : condiment, stimule la croissance chez le bébé.

**Caroubier** (*Ceratonia silica*; Légumineuses).

Nom : Taxerubt.

Parties utilisées : fruits.

Usages thérapeutiques : anti diarrhéique, émollient, épaississant, anti vomitif chez le nourrisson, régime pour obèse.

Usages traditionnels : antitussif, anti diarrhéique chez l'enfant, antidiabétique.

**Ceretach officinal** (*Ceretach officinarum*; Polypodiacées).

Nom : Aqeban, Tahcict wa man n'Tsasa.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : anti lithiasique, béchique, astringent, diurétique.

Usages traditionnels : diurétique.

**Chardon à glu** (*Atractylis gummifera*; Composées).

Nom : àuàù, adad

Parties utilisées : capitules.

Usages thérapeutiques : tonique, fébrifuge, sédatif, diurétique, sudorifique, stomachique.

**Citronnier** (*Citrus limonum*; Rutacées).

Nom : Taqarest, Lim.

Parties utilisées : fruit.

Usages thérapeutiques : astringent, stomachique, désinfectant, antirhumatismal, antiscorbutique, Antiurécémique, riche en vitamine C.

Usages traditionnels : antitussif, stomachique, condiment, fortifiant.

**Coriandre** (*Coriandrum sativum*; Ombellifères).

Nom : kusbur , Kosbor , dabcha

Parties utilisées : fruits.

Usages thérapeutiques : carminatif, stomachique, stimulant digestif, anti hystérique, aphrodisiaque.

Usages traditionnels : condiment.

**Cumin** (*Cuminum cyminum*; Ombellifères).

Nom : takamamt ,takamimt

Parties utilisées : fruits.

Usages thérapeutiques : galactogène, stomachique, carminatif, sudorifique, emménagogue, antiseptique intestinal.

Usages traditionnels : antitussif, somnifère infantile, condiment.

**Estragon** (*Artemisia dracunculus*; Composées).Nom : atbib

Usages thérapeutiques : antirhumatismal, stomachique, antiscorbutique, contre l'hydopisie.

Usages traditionnels : condiment.

**Eucalyptus** (*Eucalyptus globulus*; Myrtacées).

Nom : Kalitus...

Parties utilisées : feuilles adultes sans pétioles.

Usages thérapeutiques : expectorant, fébrifuge, hypoglycémiant, tonique, antiseptique pulmonaire, astreignent, antihistaminique, bactériostatique.

Usages traditionnels : antiseptique respiratoire, antitussif, odontalgique.

**Fenouil sauvage**(*Foeniculum vulgare*; Umbellifères).

Nom : Tamesaut,

Parties utilisées : fruits.

Usages thérapeutiques : carminatif, stomachique, contre les flatulences, emménagogue, galactogène, diurétique, expectorant.

Usages traditionnels : condiment.

**Févier** (*Vicia faba*; Légumineuses).

Nom : bau, ibawen

Parties utilisées : gousses.

Usages thérapeutiques : anti lithiasique, diurétique, cholagogue, coliques hépatiques et néphrétiques.

Usages traditionnels : nutritif et lactagogue.

**Figuier** (*Ficus carica*; Moracées).

Nom : Tagrurt, Tagherset.

Parties utilisées : sycone.

Usages thérapeutiques : désinfectant pectoral, laxatif, émollient

Usages traditionnels : Virucide, anthelminthique.

**Figuier de America du Sud**(*Opuntia ficus indica*; Caatacées).

Nom : taqermust, l-èendi, Hindi (derived par les , garmous (Turkey mot)

Parties utilisées : fleurs.

Usages thérapeutiques : émollient, diurétique, antispasmodique, anti diarrhéique.

Usages traditionnels : anti diarrhéique infantile.

**Frêne** (*Fraxinus oxycarpa angustifolia*; Oléacées).

Nom : aslen / Aslen.

Parties utilisées : feuilles, fruits, écorce.

Usages thérapeutiques : laxatif, eupeptique, diurétique, fébrifuge, antirhumatismal.

Usages traditionnels : antigoutteux.

**Girofle** (*Caryophyllus aromaticus*; Myrtacées).

Nom : Qrunfel, (TURKEY) azurumti

Parties utilisées : clou (fleur de giroflier).

Usages thérapeutiques : analgésique, stimulant, fébrifuge, antiseptique, goutte, dyspepsie, odontalgie, carminatif, parasiticide.

Usages traditionnels : condiments, désinfectant bucco-dentaire.

**Globulaire alypum ou Séné de Provence** (*Gobularia vulgaris*; Globulariacées).

Nom : Taselgha.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : antirhumatismal, purgatif, stimulant.

Usages traditionnels : antidiabétique, dépuratif, antiulcéreux, laxatif, anticancéreux.

**Grenadier** (*Punica granatum*; Punicacées).

Nom : Armun, Taremant.

Parties utilisées : écorce du fruit et racine.

Usages thérapeutiques : vermifuge, anti dysenterie, carminatif, anti diarrhéique.

Usages traditionnels : véritable anti diarrhéique.

**Haricot** (*Phascolus vulgaris*; Papilionacées).

Nom : tibawshin , loubia (Arabic)

Parties utilisées : gousses.

Usages thérapeutiques : diurétique, hypotenseur, hypoglycémiant, vitaminisant.

Usages traditionnels : nutritif.

**Inule visqueuse** (*Inula viscosa*; Composées).

Nom : Amager Aman.

Parties utilisées : suc, tiges et feuilles.

Usages thérapeutiques : contre les affections de la vessie, cicatrisant, hémostatique.

Usages traditionnels : cicatrisant, hémostatique, contre les céphalées.

**Ivette** (*Ajuga iva*; Labiées).

Nom : Candgura (c'est également le nom de la bugle musquée).

Parties utilisées : feuilles.

Usages traditionnels : vermifuge, antispasmodique.

**Laitue scarole** (*lactica scarola*; Composées).

Nom : clada, clata (on retrouve le nom de salade).

Parties utilisées : feuilles et suc.

Usages thérapeutiques : calmant, émollient, vitaminisant.

Usages traditionnels : somnifère.

**Laurier commun** (*Laurus mobilis*; Lauracées).

Nom : Tasselt.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : digestif, antiseptique, balsamique, béchique, carminatif.

Usages traditionnels : antirhumatismal, parasiticide.

**Laurier rose** (*Nerum oleander*; Apocynacées).

Nom : Alili, Ilili,

Parties utilisées : feuilles, fleurs.

Usages thérapeutiques : diurétique, parasiticide, cardiotonique.

Usages traditionnels : contre les dermatoses et la gale, antiseptique, cicatrisant.

**Lavande stoexhas** (*Lavande stoechas*; Labiées).

Nom : Amezir, Mezir,

Parties utilisées : sommités fleuries.

Usages thérapeutiques : diurétique, stomachique, diaphonique pectoral, antiseptique externe, antispasmodique, cholérétique, carminatif.

Usages traditionnels : antirhumatismal, antalgique.

**Lentisque** (*Pistacia lentiscus*; Anacardiées).

Nom : amaday, Amadag, tidext.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : stimulant, cardiotonique, expectorant, anti diarrhéique.

Usages traditionnels : masticatoire, anti gingivites, tonique, antirhumatismal, cicatrisant.

**Maïs** (*Zea mays*; Graminées).

Nom : Akbel, Awkbel, Agetuc, Ablul.

Parties utilisées : stylets et stigmates de l'inflorescence femelle.

Usages thérapeutiques : diurétique, anti lithiasique.

Usages traditionnels : diurétique.

**Menthe verte** (*Mentha veridis*; Labiées).

Nom : Na'âna'â. (persian word)

Parties utilisées : tiges et feuilles.

Usages thérapeutiques : stimulant, stomachique, tonique, antispasmodique, antiseptique.

Usages traditionnels : antitussif, condiment.

**Menthe Pouliot** (*Mentha pulagium*; Labiées).

Nom : Tamerba, Fliyu, Felgu.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : tonique, antispasmodique, stomachique, stimulant, carminatif.

Usages traditionnels : antitussif, condiment;

**Micocouliers** (*Celtis australis*; Ulmacées).

Nom : Taqiqebt.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : astringent, stomachique, anti diarrhéique.

Usages traditionnels : comestible.

**Myrte** (*Myrtus communis*; Myrtacées) .

Nom : tafetast, cilmun.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : tonique, balsamique, astringent, contre les affections pulmonaires, antihémorroïdaire, aromatique.

Usages traditionnels : fébrifuge, hypotenseur, anti diarrhéique, antitussif, antiseptique externe, stomachique.

**Neflier du Japon** (*Mespilus japonica*; Rosacées).

Nom : Tubras, Berquq, Maspli

Parties utilisées : feuilles et fruits.

Usages thérapeutiques : balsamique, tonique, astringent.

Usages traditionnels : antitussif.

**Nigelle** (*Nigella sativa*; Renonculacées).

Nom : Sinug, Zrara

Parties utilisées : graines.

Usages thérapeutiques : galactogène, emménagogue.

Usages traditionnels : antispasmodique, condiment.

**Noyer** (*Jugland regia*; Juglandacées).

Nom : Taguzt, Agusim.

Parties utilisées : feuilles, fruits, écorce.

Usages thérapeutiques : astringent, antiseptique, anti leucorrhéique, hypoglycémiant, antiscrofuleux, dépuratif, galactophage.

Usages traditionnels : carminatif, dentifrice.

**Oignon** (*Allium cepa cepa*; Liliacées).

Nom : Azalim

Parties utilisées : bulbe.

Usages thérapeutiques : calcifuge, diurétique, hypo-glycémiant, antibiotique, antalgique, vitaminisant, anti-inflammatoire, antipyrétique, antinévralgique, expectorant, hypocholestérolémiant, lacrymogène, antirhumatismal, antifongique.

Usages traditionnels : Calme la spiture d'insectes, anti hystérique, antithermique, élimine les taches de rousseur.

**Olivier** (*Olea europea*; Oléacées).

Nom : Tazemurt.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : fébrifuge, émollient, hypotenseur, antidiabétique, anti cholérétique, tonique, vasodilatateurs.

Usages traditionnels : fébrifuge, antibiotique, huile, hypotenseur,, anti dermatoses.

**Orge** (*Ordum salivum*; Graminées).

Nom : Timzin.

Parties utilisées : caryopse.

Usages thérapeutiques : émollient, anti catarrhal, anti diarrhéique.

Usages traditionnels : laxatif.

**Panicaut** (*Erygium campestre*; Ombellifères).

Nom : Tabel yatunt.

Parties utilisées : racines.

Usages thérapeutiques : diurétique, sudorifique, galactogène, antispasmodique.

Usages traditionnels : contre les brûlures.

**Pariétaire officinale** (*Parietaria officinalis*; Urticacées).

Nom : Tilasas.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : diurétique, cholagogue, vulnéraire.

Usages traditionnels : antitussif, antiasthmatique infantile.

**Persil** (*Petroselinum hortense*; Ombellifères);

Nom : Imzi.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : diurétique, emménagogue, galactophage, carminatif, stomachique eupéptique,.

Usages traditionnels : condiment.

**Pin d'Alep** (*Pinus hapensis*; Conifères).

Noms : Tayda, Tazubayt,

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : antiseptique, carminatif.

Usages traditionnels : antiulcéreux, cicatrisant.

**Pyrèthre d'Afrique** (*Anacyclus pyrétum*; Composées).

Nom : Tigentas, Gentas.

Parties utilisées : racines.

Usages thérapeutiques : rubéfiant, odontalgique, stimulant, masticatoire.

Usages traditionnels : antirhumatismal.

**Romarin** (*Romarinus officinalis*; Labiées).

Nom : Azir, Aklil.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : carminatif, stomachique, abortif, cholagogue, cholérétique, emménagogue, antispasmodique, balsamique, anthelminthique, vulnéraire, antiseptique respiratoire.

**Ronce** (*rubio fricticossus*; Rosacées).

Nom : Inijel, lenj.

Parties utilisées : plante entière.



Usages thérapeutiques : dépuratif, vulnéraire, anti diarrhéique.  
Usages traditionnels : contre les brûlures.

**Rue fétide** (*Ruta graveolens*; Rutacées).

Nom : Agurmi, awermi, tameriwt, fijel.

Parties utilisées : plante entière.

Usages thérapeutiques : vermifuge, rubéfiant, abortif, révulsif, emménagogue, antihémorragique, antispasmodique.

Usages traditionnels : vermifuge, antispasmodique.

**Salsepareille** (*Amilax aspera*; Liliacées).

Nom : Iskic.

Parties utilisées : racines.

Usages thérapeutiques : dépuratif, diurétique, diaphorétique, antisyphilitique, sudorifique.

Usages traditionnels : dépuratif.

**Séneçon commun** (*Senecio vulgaris*; Composées).

Nom : Tifaf.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : sédatif cardiaque, emménagogue, vaso constricteur.

Usages traditionnels : anti hémorroïdaire.

**Thapsias** (*Thapsia garganica*; Ombnellifères).

Nom : Aderyas, Deryas, Aderis.

Parties utilisées : racines, écorce.

Usages thérapeutiques : rubéfiant, purgatif énergétique, antirhumatismal.

Usages traditionnels : fortifiant.

**Thym** (*Thymus vulgaris*; Labiées).

Nom : Izri, Azouy

Parties utilisées : sommités fleuries et feuilles.

Usage thérapeutiques : diurétique, sédatif, antispasmodique, aromatisant, stomachique, diaphorétique.

Usages traditionnels: contre les céphalées et les coups de soleil.

**Tournesol** (*Heliantus annus*; Composées).

Nom : / Amager Itij.

Parties utilisées : sommités fleuries et graines.

Usages thérapeutiques : fébrifuge, nourrissant, stomachique.

Usages traditionnels : comestible.

**Verveine odorante** (*Lipia citri odora*; Verbenacées).

Nom : Uheyrec.

Parties utilisées : feuilles et sommités fleuries.

Usages thérapeutiques : carminatif, sédatif, stomachique, antispasmodique, antinévralgique.

Usages traditionnels : antispasmodique, stomachique, sédatif, condiment.

**Vigne** (*Vitis vinifera*; Vitacées).

Nom : tizurin , hizurin, adil.

Parties utilisées : feuilles.

Usages thérapeutiques : anti-inflammatoire, astringent, troubles de la ménopause.

Usages traditionnels : contre les coups de soleil.

**INDEX des PLANTES**  
**(Plantes et autres matières utilisées en médecine traditionnelle)**

**Absinthe arborescente** = Tasetat, Tasetat, Meriw

**Aïl** = Ticert, Hicert

**Aloès** = thakhab

**Alun** = zarif

**Ambre** = anbar, meial

**Ampelodesmos tenax** = adels, diss.

**Antimoine** = Tazult

**Arbre** = Oukhelif  
**Armel** = amerwi, harmel.  
**Armoise** = izri, ifsi, cih.  
**Armoise** (autre variété) = tguft.  
**Artichaut** = taga.  
**Assa foetida** = hentit.  
**Atriplex halimus** = aremas.  
**Aubépine** = tubrest, idmin.  
**Basilic** = tmujjut  
**Benjouin** = jawi. (Le mot origin Arabe)  
**Blé** = irden.  
**Bruyère** = malaz.  
**Bugle musqué** = candgura  
**Bunium incrassatum** = talghuda.  
**Café** = taghalust  
**Camphre** = Kafur (le mot origin Arabe)  
**Capillaire de muraille** = tamart.  
**Capillaire de montpellier** = raâdat. (le mot orgin Arabe)  
**Câpres** = taylalut.  
**Carde** = tagheduit.  
**Carotte** = afesnux , hifesnax , tazrudit, sfennariya  
**Caroube** = taqida, xeruba.  
**Caroubier** = taqidut, taxerubt.  
**Carvi** = karwiya, hikarwith  
**Cèdre de l'Atlas** = begun, meddad.  
**Centaurée** = arjan.  
**Ceterach officinal** = aqerban.  
**Champion** = Yusel , Gursel  
**Chardon à glu** = addad.  
**Chêne** = asaf.  
**Chêne vert** = tasaft, axlif.  
**Chêne-liège** = tafercit, igni.  
**Chèvrefeuille** = acek, ticki.  
**Chicorée** = timerzuga.  
**Chiendent** = Taqubalt.  
**Citronnier** = Taqarest.  
**Coeur de palmier** = agruz, agelus.  
**Coloquinte** = aferziz.  
**Corail** = merjan.  
**Coriandre** = dabcha  
**Cumin** = takamimt , takamemt  
**Cyprès** = tarut, azal.  
**Eglantier** = tixfert.  
**Encens** = ussalg'eg  
**Ephèdre** = azrem.  
**Eucalyptus** = Kalitus.  
**Euphorbe** = tanghut, takurt.  
**Farine** = aren, aran  
**Fenouil** = tamesaut , tamsut  
**Fenugrec** = helba (Arabic), tifidas  
**Févier** = bau, ibawen.  
**Figuier** = taghurt, taghersset, tazart, ifits.  
**Figuier de Amérique du Sud** = takermust.  
**Fougère** = fersiu, fersiq.  
**Frêne** = aslen, tuzalt.  
**Galanga** = xenjlan.  
**Garance** = tghmi, trubiya.  
**Genévrier commun** = tiqi, tamerbut.  
**Genévrier de Phénicie** = ifs, zimba, 'âr 'âr.  
**Genévrier oxyèdre** = taga.

**Genévrier thurifère** = imelzi, ayiwal, adrum n'aman.  
**Ginger** = skenjbir  
**Girofle** = qrunfel. (la mot origin Turkey) izaruntib  
**Globularia alypum** = tasselgha.  
**Haricot** = tibawshin  
**Houx** = igri, igersel, irsel.  
**Inule visqueuse** = amager aman.  
**Ivette** = candgura.  
**Jonc** = azlaf, almes.  
**Jujubier** = tazuguart, zugart.  
**Jusquiam** = benj, sekrane.  
**Laitue scarole** = clada.  
**Laurier commun** = tasetl  
**Laurier rose** = alili, ilili  
**Lavande** = imezir, mezir, amezir.  
**Lentisque** = amadagh, itk, imitek, tedext.  
**Liège** = aferci.  
**Lierre** = adafel, tadafelt  
**Maïs** = awkbel, ablul, akbub, asengar, agetuc, urifth  
**Marrube** = tameriukt.  
**Menthe Pouliot** = flyu, temerba.  
**Menthe verte** = na'â na'â. (mot Persian orgin)  
**Menthe** (autre variété) = suseg.  
**Micocouliers** = taqiqebt.  
**Miel** = tamemt.  
**Mûres** = tezelt, tizual.  
**Musc** = mesk.  
**Myrre** = maya.  
**Myrte** = tafeltast, cilmun, tarihant.  
**Nard indien** = senbel (famille des valérianacées).  
**Néflier du Japon** = tubras, berquq, m'cimca.  
**Nigelle** = sinuj, z'rar.  
**Noyer** = tajuzet, agusim, suak (ce dernier se rapporte davantage à l'écorce du noyer).  
**Oignon** = azalim  
**Olivier** = azemur, tazemurt.  
**Orchis** = el-hya wa l-myta.  
**Orge** = timzin.  
**Ortie** = imezri, timeseqs...  
**Oseille** = assemamut.  
**Palmier nain** = agulf, tiznirt.  
**Panicaut** = tabelyanunt.  
**Pariétaire officinale** = talasas.  
**Persil** = izmi  
**Pin d'Alep** = azumbeï, tayda, snuber.  
**Pistachier** = iyg, tisemlal.  
**Pois-chiche** = ikiker.  
**Pyrèthre d'Afrique** = tigentas, gentas.  
**Raisin** = tizarin, hizourin, adil  
**Résine** (de pin) = aselghegh.  
**Ricin** = axiliuan.  
**Romarin** = azir, aklil, klil.  
**Ronce** = inijel, anajel, lenj.  
**Rue fétide** = timeruit, agurmi, awermi, fijel.  
**Safran** = za'fran. ( le mot origine Persian, adapted par Afric du Nord,)  
**Salpêtre** = truniya.  
**Salsepareille** = iskici.  
**Sapin de Numidie** = tawment.  
**Sauge** = timezut, himidja  
**Saule** = tesemlalet, tasemlit (on retrouve le nom du pistachier = tisemlal).  
**Séneçon commun** = tifaf.

**Silène inflata** = taxixayt.  
**Soufre** = kebrit.  
**Sulfate de fer** = zaj.  
**Sulfure d'antimoine** = tazult  
**Tan** (tamarix) = ukun, tukunt.  
**Terre glaise** = talaxt.  
**Thapsia** = aderis, aderyas  
**Thuya** = azaka, izukaten.  
**Thym** = izri, azouy  
**Thym** (autre variété) = tguft.  
**Tournesol** = amager itij.  
**Trèfle** = ikfis, ukfis.  
**Tremble** = asemlal, isemlal (v. saule).  
**Truffe** = tirfas.  
**Turmeric** = azur awray  
**Verveine** = uheyrec, xeyata.  
**Vigne** = tizurin, hizourin, adil.

## **Glossaire pharmacologique**

Abortif = provoque l'avortement.  
Antalgique = contre la douleur.  
Anthelminthique / vermifuge = qui provoque l'expulsion de vers intestinaux.  
Antibiotique = stoppe la multiplication des microbes (bactériostatique) ou de les détruire (bactériolytique ou bactéricide).  
Antifongique = actif contre les champignons et les levures des muqueuses.  
Anti-inflammatoire = capable de combattre les inflammations.  
Anti leucorrhéique = lutte contre les pertes blanches.  
Anti lithiasique = combat la formation de calculs rénaux ou biliaires.  
Antipyrétique = combat la fièvre;  
Antiscrofuleux = lutte contre les scrofules. Forme particulière de la tuberculose avec altération de la peau et tuméfactions suintantes des ganglions.  
Antiseptique = détruit les germes et prévient les manifestations d'infection.  
Antispasmodique = lutte contre les spasmes et les douleurs qu'ils engendrent.  
Antitussif = combat (ou calme) la toux.  
Antiurécémique = régule le taux de l'urée dans le sang.  
Aphrodisiaque = augmente ou produit le désir (appétit/activité) sexuel.  
Astringent = qui resserre ou raffermi les tissus.

Bactériostatique = arrête le développement des germes.  
Balsamique = calme les inflammations des muqueuses respiratoires et urinaires.  
Béchique = combat la toux et les affections respiratoires.

Cardiotonique = augmente la tonicité des muscles cardiaques.  
Carminatif = favorise l'expulsion des gaz intestinaux.  
Céphalées = maux de tête.  
Cholagogue = favorise l'expulsion de la bile des voies biliaires.  
Cholérétique = stimule la sécrétion de la bile.  
Cicatrisant = aide à la multiplication cellulaires et provoque la rénovation du tissu au niveau des lésions, d'un tissu ou d'un organe.  
Condiment = substance ajoutée aux aliments pour en relever le goût.  
Coricide = préparation appliquée aux cors de pieds pour les détruire.

Dépuratif = purifie l'organisme en favorisant l'élimination de déchets par sécrétions (transpiration) ou diurèse (urine).  
Désinfection = destruction des germes pathogènes.  
Diaphorétique = sudorifique (favorise la transpiration en augmentant la sécrétion de la sueur).  
Digestif = qui favorise la digestion.  
Diurétique = agit sur la sécrétion urinaire et débarrasse ne même temps les voies urinaires.

Emménagogue = provoque, stimule ou augmente les menstrues.  
Emollient = ramollit, radoucit, relâche les muscles enflammés.  
Expectorant = fluidifie et favorise l'expulsion de substances infectieuses des voies respiratoires.

Fébrifuge = atténue ou fait tomber la fièvre.  
Flatulence = ballonnement, accumulation de gaz dans l'estomac et les intestins.  
Fongicide ou Fongique = (v. antifongique).

Galactogène = qui augmente ou favorise la formation du lait.  
Galactophage = action contraire à la précédente. C'est-à-dire qui diminue ou arrête la sécrétion lactée.  
Gingivite = inflammation des gencives.

Hémostatique = qui arrête les hémorragies.  
Hépatoprotecteurs = qui protège et aide la régulation des fonctions hépatiques (le foie).  
Hypnotique = qui induit le sommeil par une action sédatif.  
Hypocholestérolémiant = diminue le taux de cholestérol dans le sang.  
Hypoglycémiant = qui diminue le taux de glucose (sucre) dans le sang.  
Hypotenseur = qui diminue la tension artérielle.  
Laxatif = permet de purger l'organisme en douceur et sans irritation (notamment lors de constipations).  
Lénitif = action analgésique faible ou modérée.

Menstrues = hémorragies cycliques (mensuelles) chez la femme : règles.

Odontalgies = douleurs dentaires.  
Ophtalmique = relatif aux yeux et à leurs affections.

Parasiticide = capable de détruire les parasites.  
Pectoral = calme la toux et favorise l'expectoration.  
Purgatif = qui purge. provoque l'évacuation des intestins.

Révulsif = produit un afflux sanguin dans une zone déterminée, de manière à dégager la région enflammée ou congestionnée.  
Rubéfiant = qui irrite la peau en la faisant rougir, produisant une congestion passagère et locale par afflux sanguin dans les capillaires.

Sédatif = qui calme la douleur.  
Sialagogue = qui provoque la sécrétion salivaire.  
Sternutatoire = qui provoque l'éternuement par irritation des muqueuses nasales.  
Stimulant = qui excite les fonctions d'un organe.  
Stomachique = qui aide l'estomac dans ses fonctions et favorise la digestion.  
Sudorifique = qui fait transpirer.

Ténifuge = capable d'expulser le vers solitaire (ou ténia).

Vasoconstricteur = qui agit sur le diamètre et l'élasticité des vaisseaux sanguins, déterminant ainsi l'augmentation de la pression artérielle.

Vasodilatateur = capable d'augmenter le calibre des vaisseaux sanguins, ce qui permet une diminution de la pression artérielle.

Vermifuge = (v. anthelminthique).

Virucide = qui élimine les verrues.

Vitaminisant = produit riche en vitamines.

Vulnéraire = capable de guérir plaies et blessures.